

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 марта 2023 г.

**12-18 лет Ученики (обед плат.)**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	33,16	10,9	12,7	32,6	281
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,47	9,9	7,6	43,1	274
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	49,66	18	11,8	5,6	192
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	2,48	0,3	2	1,7	25
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	10,14	1,7	4,8	9,7	90
2008	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧ/РЖАНОЙ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,16			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>121,22</b>	<b>42,7</b>	<b>39,2</b>	<b>122,5</b>	<b>989</b>
<b>Всего</b>				<b>121,22</b>	<b>42,7</b>	<b>39,2</b>	<b>122,5</b>	<b>989</b>

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

9 марта 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	405	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,54	8,5	6,1	36,8	230
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	25,13	6,8	19,6	12,2	166
1980	81	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,36	0,9	3,1	5,4	53
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19			18,2	72
1983	912	ЯБЛОКО	200	40,04	0,7	0,7	17,8	85
<b>Итого</b>				<b>94,41</b>	<b>22,3</b>	<b>30</b>	<b>125,6</b>	<b>772</b>
<b>Всего</b>				<b>94,41</b>	<b>22,3</b>	<b>30</b>	<b>125,6</b>	<b>772</b>

зав.производством \_\_\_\_\_

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

9 марта 2023 г.

12-18 лет(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,49	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	25,07	6,8	19,6	12,2	166
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,94	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19			18,2	72
1983	912	ЯБЛОКО	250	57,38	1	1	25,5	122
<b>Итого</b>				<b>121,22</b>	<b>25,2</b>	<b>33,5</b>	<b>145,8</b>	<b>895</b>
<b>Всего</b>				<b>121,22</b>	<b>25,2</b>	<b>33,5</b>	<b>145,8</b>	<b>895</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

9 марта 2023 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	55,89	16,8	26,4	6,3	317
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,21	3,9	3,5	23,1	137
		ГРУША	250	78,95	0,9	0,7	21,1	95
<b>Итого</b>				<b>179,76</b>	<b>32,7</b>	<b>40,2</b>	<b>75,1</b>	<b>781</b>
<b>Обед</b>								
1980	239	СУП ХАРЧО	250/25/10	32,16	9,6	12,8	19,6	225
1980	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,33	9,9	7,2	43,1	270
1980	545	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	25,39	6,9	20	12,5	169
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	9,00	1,5	5,1	9,1	88
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19		18,2	71,8	
<b>Итого</b>				<b>95,22</b>	<b>33,9</b>	<b>63,9</b>	<b>193,8</b>	<b>929</b>
<b>Всего</b>				<b>274,98</b>	<b>66,6</b>	<b>104,1</b>	<b>268,9</b>	<b>1710</b>

зав. производством

Исматулаева Е.А.