

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10	82,64	29,5	19,8	24	383
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,2	0,2	14,3	67
2020	54-21гн	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,97	1	0,7	18,7	84
Итого				94,41	32,7	20,7	57	534
Всего				94,41	32,7	20,7	57	534

зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180/10	81,17	29,7	23,2	30,1	437
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,2	0,2	14,3	67
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	3,8	3,4	22,9	134
1980	912	БАНАН	250	20,40	0,8	0,3	10,5	48
Итого				121,23	36,5	27,1	77,8	686
Всего				121,23	36,5	27,1	77,8	686

Зав.производством Исмагулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/10	112,86	40,3	29,9	35,4	559
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	9,78	0,1	9,5	0,1	86
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,10	0,5		14,6	60
Итого				135,99	44,9	39,9	74,7	824
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,63	2	3,9	15,2	101
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	250	87,39	21,8	51,8	17,4	599
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,84	0,2		22,4	89
Итого				139,01	30	56,3	92,7	966
Всего				275,00	74,9	96,2	167,4	1790

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,63	2,1	2,9	16,4	99
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	125	87,39	17,2	43,7	9,3	480
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	24,78	0,3	10	1,6	98
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧ./РЖАНОЙ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,84			15,1	60
Итого				121,24	21,5	56,9	54	792
Всего				121,23	21,5	56,9	54	792

зав.производством

Исматулаева Е.А..