

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	28,00	11,3	11,2	38,7	294
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,27	7,1	9,1		113
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,37	3,9	3,6	11,2	90
1980	912	БАНАН	250	0,00	2,6	0,9	36,8	168
Итого				80,39	29	33,6	111,4	859
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	30,01	9	13,5	12,4	200
2020	54-11м	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,10	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,80	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,78	0,2		29,6	118
Итого				124,84	34,9	56,2	117,6	1083
Всего				205,23	63,9	89,8	229	1942

зав.производством

Исмагулаева Е.А..

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	30,68	8,9	13,2	19,6	226
2020	54-11м	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	55,56	19	41,9	36,1	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	16,21	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	13,77	0,3		27,9	111
Итого				122,37	30,8	55,5	97,1	980
Всего				122,37	30,8	55,5	97,1	980

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	51,07	16,7	36,9	33,4	515
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,81	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02	6,7	11,2	42,5	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	23,88	0,5		28,6	115
Итого				115,93	29,6	48,8	138,1	1089
Всего				115,93	29,6	48,8	138,1	1089

зав.производством

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Исма', is written over a horizontal line.

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

12-18 лет(КМНС, м/им., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-11м	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,10	19	42	36	577
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,50	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,78	0,2		29,6	118
Итого				115,55	26	42,7	105,7	885
Всего				115,55	26	42,7	105,7	885

зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.