

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	35,18	8,8	19,7	15,5	263
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,03	6,4	8,6	38,6	250
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	60	37,68	10,7	33,7	5,1	352
2020		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	23,14				
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	5,02	0,3		18,9	77
Итого				121,20	28,1	62,3	89,7	997
Всего				121,20	28,1	62,3	89,7	997

зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А.

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	58,03	18,1	28,5	6,8	341
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	33,00	1,1	0,3	3,8	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,27	7,1	9,1		113
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,23	0,1		7,1	29
Итого				122,68	32,4	38,5	55,4	681
Всего				122,68	32,4	38,5	55,4	681

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,83	2,1	4,2	23	135
1980	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	90	24,03				
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,2		6,8	27
		ГРУША	250	87,80	1	0,8	23,5	106
Итого				121,25	3,3	5	53,3	268
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	31,81	9,4	17,4	13,7	243
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,77	5,3	6	32,9	201
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,40	0,9	0,2	3	17
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	65	37,20	10,9	29,7	3,2	311
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,25	0,5		14,6	60
Итого				118,58	33	53,9	105,1	1009
Всего				239,83	36,3	58,9	158,4	1277

зав.производством Исмагулаева Е.А. Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, -ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	45,16	13,9	22,8	5,2	270
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,40	0,9	0,2	3	17
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,33	4,6	5,9		73
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	4,54	0,2		14,3	58
Итого				97,58	25	29,4	57,7	584
Всего				97,58	25	29,4	57,7	584

зав.производством _____

Исматулаева Е.А.