

Согласовано



директор  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,55	16,4	37,7	16,7	454
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,20	3,7	15,6	4,9	175
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19			18,2	72
<b>Итого</b>				<b>97,99</b>	<b>29,5</b>	<b>56,8</b>	<b>75,2</b>	<b>916</b>
<b>Всего</b>				<b>97,99</b>	<b>29,5</b>	<b>56,8</b>	<b>75,2</b>	<b>916</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

28 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	64,92	18,6	90	18	918
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	21,47	4,5	19,5	6,1	218
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19		18,2	71,8	
Итого				109,63	33,1	131,3	133,8	1362
Всего				109,63	33,1	131,3	133,8	1362

зав.производством

Исматулаева Е.А..

