

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,87	9,7	13,5	19,8	233
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,04	4,8	8,5	46,8	275
2020	54-2р	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	36,33	4,3	11,6	0,3	116
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ пшен/ржаной	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		18,6	74
Итого				102,69	53,9	41	119,7	1045
Всего				102,69	53,9	41	119,7	1045

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,12	3,7	4,5	37,1	200
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	30,60	28,4	14,7	1,6	242
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,59	1,9	8,9	7,7	119
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				71,88	39,6	28,6	95,7	783
Всего				71,88	39,6	28,6	95,7	783

Зав.производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,04	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	32,57	31,1	15,1	1,8	256
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				67,05	43,1	27,3	103	810
Всего				67,05	43,1	27,3	103	810

зав.производством

Илющенко

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,08	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1	-	113
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,23	0,5	-	14,6	60
1983	912	БАНАН	250	71,25	2,6	0,9	36,8	168
Итого				142,77	24,4	31,9	116,7	847
Обед								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,87	9,5	13,7	16,6	220
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,04	4,3	4,5	43,2	226
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,33	32,4	16	1,9	271
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2	-	14,1	56
Итого				102,69	53,9	41,9	119,7	1045
Всего				245,46	78,3	73,8	236,4	1892

зав.производством



Исматулаева Е.А.