

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/10	100,66	35,3	26,2	31	488
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,23	0,5		14,6	60
Итого				122,64	39,9	35	70,3	742
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,21	2	3,3	15,2	96
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	250	86,02	21,7	50,6	17,4	589
1980	58	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	27,80	1	10,2	4,3	115
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,84	0,2		22,4	89
Итого				165,02	30,9	64,7	97	1066
Всего				287,66	70,8	99,7	167,3	1808

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,21	2,1	2,9	16,4	99
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ(свинина)	250	86,02	19,6	43,9	15,3	515
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,84	0,2		24,2	97
Итого				137,22	23,8	47,1	67,5	766
Всего				137,22	23,8	47,1	67,5	766

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
22 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150/10	87,54	29,9	22,6	26,4	419
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,2	0,2	14,3	67
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	3,8	3,4	22,9	134
1983	912	БАНАН	200	81,43	3	1	42	192
Итого				197,13	39	35,5	105,7	887
Всего				197,13	39	35,5	105,7	887

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	499	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200/10	128,80	45,5	33,7	39,9	630
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,2	0,2	14,3	67
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	3,8	3,4	22,9	134
1980	912	БАНАН	250	71,25	2,6	0,9	36,8	168
Итого				219,71	54,2	46,5	114	1074
Всего				219,71	54,2	46,5	114	1074

зав.производством



Исмагулаева Е.А.