

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,м/им.,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,55	9,1	15	25,8	267
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	38,20	15,9	21,6	0,1	247
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	70	16,64	0,6	0,1	1,7	9
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>119,55</b>	<b>33</b>	<b>37,4</b>	<b>89</b>	<b>808</b>
<b>Всего</b>				<b>119,55</b>	<b>33</b>	<b>37,4</b>	<b>89</b>	<b>808</b>

зав.производством \_\_\_\_\_

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

21 февраля 2023 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-19к	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,27	5,5	5,5	19,6	145
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,59	0,2		6,8	27
2016	393	АПЕЛЬСИН	290	86,30	1,8	0,4	16,4	87
<b>Итого</b>				<b>117,91</b>	<b>11,6</b>	<b>14,7</b>	<b>67,5</b>	<b>453</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(курица)	250/25	24,93	9,2	9,6	18,4	191
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	46,19	10,4	15,3	36	314
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,40	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	70	16,64	0,6	0,1	1,7	9
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,02	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>159,33</b>	<b>46,4</b>	<b>53</b>	<b>114,1</b>	<b>1089</b>
<b>Всего</b>				<b>277,24</b>	<b>58</b>	<b>67,7</b>	<b>181,6</b>	<b>1542</b>

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,00	4,4	7	16,9	145
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	36,84	14,6	22,7	0,1	250
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	9,78	0,3		1	6
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
<b>Итого</b>				<b>92,78</b>	<b>25,7</b>	<b>30,4</b>	<b>73,4</b>	<b>659</b>
<b>Всего</b>				<b>92,78</b>	<b>25,7</b>	<b>30,4</b>	<b>73,4</b>	<b>659</b>

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-7с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(курица)	250/25	25,42	9,5	9,8	18,5	194
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,06	9,8	10,2	33,8	261
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	47,91	19,1	28,7	0,2	319
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	11,41	0,5	0,1	1,5	8
1980	001	ХЛЕБ ПШ/РЖ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,91	1	0,2	20,2	92
Итого				<b>148,86</b>	<b>41,8</b>	<b>49,3</b>	<b>85,8</b>	<b>929</b>
Всего				<b>148,86</b>	<b>41,8</b>	<b>49,3</b>	<b>85,8</b>	<b>929</b>

зав.производством. \_\_\_\_\_

*Исма*

Исматулаева Е.А.