

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гаstellо

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС, малоим., 1 род., дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-11м	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,08	19	42	36	578
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,50	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	70	18,48	6,7	11,2	42	298
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,62	0,2		29,6	118
Итого				136,31	32,7	53,9	147,7	1184
Всего				136,31	32,7	53,9	147,7	1184

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
16 февраля 2023 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	642	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	51,07	16,7	36,9	33,4	515
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,80	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
	001	СДОБА С ИЗЮМОМ	65	17,62	6,70	11,20	42,50	298
1980	930	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	23,88	0,5		28,6	115
Итого				117,52	23,3	37,5	99,1	807
Всего				117,52	23,3	37,5	99,1	807

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	30,18	9,2	13,7	13,2	206
2008	311	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,29	20	43,9	41,5	620
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,73	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,60	0,2		24,2	97
Итого				124,95	34,9	56,2	117,6	1084
Всего				124,95	34,9	56,2	117,6	1084

зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	27,85	11,3	11,2	38,7	294
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25	4	0,5	24,6	119
1980	41	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7,1	9,1		113
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,37	3,9	3,6	11,2	90
1983	912	БАНАН	250	71,25	2,6	0,9	36,8	168
Итого				151,31	29	33,6	111,4	859
Обед								
1980	176	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(курица)	250/25/10	30,18	9	13,5	12,4	200
2020	54-11м	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	58,29	19	42	36	578
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,73	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,60	0,2		29,6	118
Итого				124,95	34,9	56,2	117,6	1084
Всего				276,26	63,9	89,8	229	1943

зав.производством

Исматулаева Е.А.