

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./


## МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	37,95	8,8	18,8	12,9	247
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,80	6,4	8,6	38,6	250
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	37,20	19,4	53,5	5,6	558
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,40				
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,35	0,3		15,7	64
<b>Итого</b>				<b>124,85</b>	<b>36,8</b>	<b>81,2</b>	<b>84,4</b>	<b>1174</b>
<b>Всего</b>				<b>124,85</b>	<b>36,8</b>	<b>81,2</b>	<b>84,4</b>	<b>1174</b>

зав.производством \_\_\_\_\_



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	200	147,90	52,6	29,5	53,2	680
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,59	0,2		6,8	27
		ГРУША	250	87,79	1	0,8	23,5	106
<b>Итого</b>				<b>253,30</b>	<b>53,8</b>	<b>30,3</b>	<b>83,5</b>	<b>813</b>
<b>Обед</b>								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	37,95	11,4	18,9	13,8	268
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,80	5,3	6	32,9	201
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,40	0,9	0,2	3	17
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	37,20	10,9	29,7	3,2	311
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,35	0,5		14,6	60
<b>Итого</b>				<b>124,85</b>	<b>35</b>	<b>55,4</b>	<b>105,2</b>	<b>1034</b>
<b>Всего</b>				<b>378,15</b>	<b>88,8</b>	<b>85,7</b>	<b>188,7</b>	<b>1847</b>

зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

15 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, - ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	66,85	18,3	26,4	6,7	349
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	33,00	1,1	0,3	3,8	21
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,30	7,1	9,1		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,23	0,1		7,1	29
2008		ЯБЛОКО	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
<b>Итого</b>				<b>170,38</b>	<b>33,3</b>	<b>37,1</b>	<b>72,5</b>	<b>772</b>
<b>Всего</b>				<b>170,38</b>	<b>33,3</b>	<b>37,1</b>	<b>72,5</b>	<b>772</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А..



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**  
15 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	466	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150/5	45,22	13,9	22,8	5,2	270
2020	54-3с	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	26,40	0,9	0,2	3	17
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,33	4,6	5,9		73
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/5	4,55	0,2		14,3	58
<b>Итого</b>				<b>97,65</b>	<b>25</b>	<b>29,4</b>	<b>57,7</b>	<b>584</b>
<b>Всего</b>				<b>97,65</b>	<b>25</b>	<b>29,4</b>	<b>57,7</b>	<b>584</b>

зав. производством

*Исма*

Исматулаева Е.А.