

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	747	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,91	3,6	4,4	36	194
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	25,91	24,9	11,9	1,5	204
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
1983	912	БАНАН	145	40,71	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>99,97</b>	<b>37,1</b>	<b>24,4</b>	<b>114</b>	<b>811</b>
<b>Всего</b>				<b>99,97</b>	<b>37,1</b>	<b>24,4</b>	<b>114</b>	<b>811</b>

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,21	4,8	7,8	48,1	275
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	32,39	31,1	15	1,8	255
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,87	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
1983	912	БАНАН	170	48,87	1,8	0,6	25,2	115
Итого				119,91	45,4	31,1	133,1	973
Всего				119,91	45,4	31,1	133,1	973

зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гаstellло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,08	10,1	13,1	40,6	312
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	42	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,46	7,1	9,1		113
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	4,8	0,4	30,4	142
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,23	0,5		14,6	60
1983	912	БАНАН	200	81,65	3	1	42,1	192
<b>Итого</b>				<b>151,72</b>	<b>25,6</b>	<b>31,9</b>	<b>127,8</b>	<b>894</b>
<b>Обед</b>								
1980	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,20	9	14,3	15	216
2020	54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,13	4,8	7,8	48,1	275
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	36,34	32,4	16	1,9	271
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,88	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>106,13</b>	<b>53,9</b>	<b>45,8</b>	<b>123</b>	<b>1090</b>
<b>Всего</b>				<b>257,85</b>	<b>79,5</b>	<b>77,7</b>	<b>250,8</b>	<b>1984</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	208	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(курица)	250/25/10	31,20	9,5	14,6	17	229
2020	54-6г	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,13	4,9	8,5	49	285
2020	54-2р	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	36,34	1,4	3,7	0,1	39
1980	50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,88	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		15,5	62
<b>Итого</b>				<b>106,13</b>	<b>19,4</b>	<b>34,2</b>	<b>99,4</b>	<b>765</b>
<b>Всего</b>				<b>106,13</b>	<b>19,4</b>	<b>34,2</b>	<b>99,4</b>	<b>765</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.