



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	84,27	21,8	50,3	24,2	613
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	21,50	4,5	19,5	6,1	218
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,80	0,1		16,3	64
Итого				131,62	36,4	73,4	84,5	1121
Всего				131,62	36,4	73,4	84,5	1121

зав.производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	25,13	10,6	10,2	38,1	281
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	600	132,48	2,4	2,4	58,8	282
<b>Итого</b>				<b>174,33</b>	<b>13,3</b>	<b>20,9</b>	<b>111,1</b>	<b>694</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	19,39	10,1	9,5	19,2	197
2020	54-9м	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	74,85	19,5	44,8	21,7	546
1980	453	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4,2	3,8	0,2	49
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,31	3,7	15,6	4,9	175
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,81	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>137,41</b>	<b>43,6</b>	<b>74,3</b>	<b>100</b>	<b>1208</b>
<b>Всего</b>				<b>311,74</b>	<b>56,9</b>	<b>95,2</b>	<b>211,1</b>	<b>1902</b>

зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.



Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	28,99	10,2	9,5	19,4	199
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	58,14	15,5	35,7	17,1	434
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	18,66	4	15,9	5,6	181
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,94			15,1	60
<b>Итого</b>				<b>119,88</b>	<b>31,6</b>	<b>61,4</b>	<b>68,8</b>	<b>929</b>
<b>Всего</b>				<b>119,88</b>	<b>31,6</b>	<b>61,4</b>	<b>68,8</b>	<b>929</b>

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенкова Г.А./

## МЕНЮ

14 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
1980	631	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,54	16,4	37,7	16,7	454
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,17	3,7	15,6	4,9	175
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,90	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,1	0,3	20,1	95
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	2,3	0,2	15,1	71
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,19			18,2	72
Итого				97,95	29,5	56,8	75,2	916
Всего				97,95	29,5	56,8	75,2	916

зав.производством



Исмагулаева Е.А.