

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,59	5,3	6	32,9	201
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	49,32	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,80	1	0,1	3,9	21
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				89,28	32,6	31,4	92,9	761
Всего				89,28	32,6	31,4	92,9	761

зав.производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,77	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	47,19	19,8	23,5	3,3	290
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,42	0,2		14,1	56
Итого				94,52	33,7	31,4	99,3	790
Всего				94,52	33,7	31,4	99,3	790

зав.производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	20,18	8,5	10,1	35,5	260
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,89			26,5	105
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
Итого				96,54	9,6	19,4	86,6	558
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250	32,03	7,3	10,2	15,9	178
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,44	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,2		14,1	56
Итого				151,68	48,3	51,7	116,2	1093
Всего				248,22	57,9	71,1	202,8	1651

зав.производством



Исматулаева Е.М.

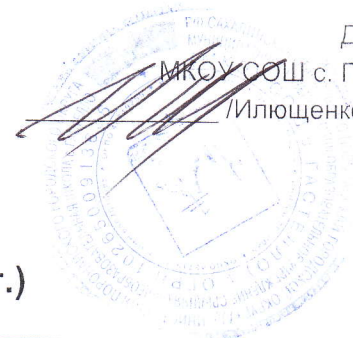
Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250	24,71	6,8	10,4	16,1	180
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,02	6,4	8,6	38,6	250
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	50,79	20,2	25,9	4,7	320
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	25,30	1,1		4	22
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,12	0,2		15,5	62
Итого				123,09	36,6	45,2	90,5	889
Всего				123,09	36,6	45,2	90,5	889

зав.производством

Исматулаева Е.М.