

Согласовано



## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

**ОВЗ 12-18 лет**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	87,94	28,2	28	19,4	454
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,64	4,7	6		74
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,37	3,9	3,6	11,2	90
		ГРУША	300	52,90	0,6	0,5	14,1	64
<b>Итого</b>				<b>175,65</b>	<b>37,4</b>	<b>38,1</b>	<b>44,7</b>	<b>682</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ХАРЧО	250	23,69	7,3	9,1	19,2	183
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,20	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	32,59	28,8	19,5	8,1	313
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	1,50	0,1	1	0,9	13
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,56	1,9	8,1	7,6	111
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>99,48</b>	<b>54</b>	<b>47,2</b>	<b>132,5</b>	<b>1144</b>
<b>Всего</b>				<b>275,13</b>	<b>91,4</b>	<b>85,3</b>	<b>177,2</b>	<b>1826</b>

зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

9 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,38	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	29,33	27,7	18,7	8,1	299
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,41	2,4	10,1	9,5	139
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	200	45,54	0,8	0,8	20,2	97
Итого				119,60	46,8	39,1	134,5	1059
Всего				119,60	46,8	39,1	134,5	1059

зав.производством



Исматулаева Е.М.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

### 12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2020	54-9с	СУП ХАРЧО	250	23,48	7,6	9	19,6	183
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,39	6,4	6,8	27,5	191
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,39	2,6	8,4	7,5	113
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	6,42	0,4	2,5	2,3	33
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	15,58	1,9	8,1	8,8	116
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,93			15,1	60
<b>Итого</b>				<b>98,34</b>	<b>20,8</b>	<b>35,1</b>	<b>92,4</b>	<b>751</b>
<b>Всёго</b>				<b>98,34</b>	<b>20,8</b>	<b>35,1</b>	<b>92,4</b>	<b>751</b>

зав. производством



Исмагулаева Е.М.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

9 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,59	8,2	7,5	35,6	235
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	22,49	21,9	14,6	6,4	235
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,53	1,9	8,1	7,6	111
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	160	31,23	0,6	0,6	13,9	67
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>92,78</b>	<b>38,7</b>	<b>31,4</b>	<b>117,5</b>	<b>389</b>
<b>Всего</b>				<b>92,78</b>	<b>38,7</b>	<b>31,4</b>	<b>117,5</b>	<b>889</b>

зав.производством



Исматулаева ЕМ.