

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,16	7,8	10,1	26,8	224
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,37	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,81	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				123,50	34,7	38,2	86,7	810
Всего				123,50	34,7	38,2	86,7	810

зав. производством

Исматулаева Е.М

Согласовано



Директор
МОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(курица)	250	22,45	7,6	7,2	22,5	180
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,24	9,8	10,2	33,8	261
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	47,96	19,1	28,7	0,2	319
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	11,41	0,5	0,1	1,5	8
1980	001	ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,56	1	0,2	20,2	92
Итого				145,77	39,9	46,7	89,8	915
Всего				145,77	39,9	46,7	89,8	915

зав.производством

Исматулаева Е.М.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	46,29	10,4	15,3	36	314
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	58,44	25,5	31,4	0,1	368
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,50	0,8	0,1	2,4	13
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				176,43	41,2	56,5	96,4	1075
Всего				176,43	41,2	56,5	96,4	1075

зав.производством _____

Исматулаева Е.М.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-19к	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,76	4,5	4,6	16,1	120
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,59	0,2		6,8	27
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,9	0,4	17	90
Итого				116,92	6,7	13,3	40	312
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(курица)	250	22,36	7,5	7,2	22,5	179
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	46,16	10,4	15,3	36	314
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	46,39	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,83	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	20,2	92
Итого				158,89	44,8	50,6	118,4	1079
Всего				275,81	51,5	63,9	158,4	1391

зав.производством

Исматулаева Е.М.