

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180/5	60,68	17,3	22,9	5,2	307
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	27,46	1,1	0,3	3,8	21
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,26	0,1		7,1	29
Итого				119,59	31,5	32,7	53,8	643
Всего				119,59	31,5	32,7	53,8	643

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150/5	46,38	12,8	18,3	4,3	240
2020	54-3с- 2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	22,79	0,9	0,2	3	17
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,34	4,6	5,9		73
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,09	0,1		7,1	29
Итого				92,75	24,4	25	52,1	536
Всего				92,75	24,4	25	52,1	536

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170/30	86,83	28	20	51	488
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	0,2		14,1	56
		ГРУША	250	31,58	0,4	0,3	8,5	38
Итого				136,84	28,6	20,3	73,6	582
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	200/30/20	30,16	8,1	17,1	13,7	237
.2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	17,17	6,4	11,2	38,6	273
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	51,15	14	42,4	7,4	450
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	100	27,46	0,9	0,2	3	17
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,22	0,5		14,6	60
Итого				138,31	35,9	71,5	115	1214
Всего				275,15	64,5	91,8	188,6	1796

Зав. производством _____



Исматулаева Е.А.

Согласовано



Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 февраля 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	220/30	26,24	7,2	15,2	12,9	211
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,06	6,4	8,6	38,6	250
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	46,38	13,5	39,8	5,5	417
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	22,94				
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,83	0,3		15,7	64
Итого				119,60	29,3	63,9	84,3	997
Всего				119,60	29,3	63,9	84,3	997

зав.производством

Исмагулаева Е.А.