

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-9с	СУП ХАРЧО	250	23,53	7,6	9	19,6	183
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,47	6,4	6,8	27,5	191
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	27,45	2,6	8,4	7,5	113
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	6,43	0,4	2,5	2,3	33
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,66	1,9	8,1	8,8	116
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,93			15,1	60
Итого				98,62	20,8	35,1	92,4	751
Всего				98,62	20,8	35,1	92,4	751

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

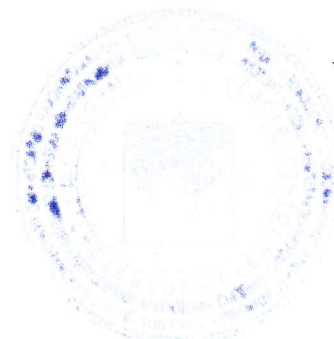
ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150/5	61,99	21,2	22,8	18	368
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7	8,9		109
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,02	3,8	3,5	11	88
		ГРУША	290	101,38	1,1	0,8	27,1	122
Итого				205,28	33,1	36	56,1	687
Обед								
2008	95	СУП ХАРЧО	250	23,69	7,3	9,1	19,2	183
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,20	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	31,39	28,8	19,5	8,1	313
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	1,50	0,1	1	0,9	13
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,54	1,9	8,1	7,6	111
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,80	0,1		16,3	64
Итого				98,27	54	47,2	132,5	1144
Всего				303,55	87,1	83,2	188,6	1831

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 января 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,37	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	27,08	27	18,2	8	291
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,39	2,4	10,1	9,5	139
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
Итого				71,78	45,3	37,8	114,2	954
Всего				71,78	45,3	37,8	114,2	954

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./**МЕНЮ**
27 января 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,59	8,2	7,5	35,6	235
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	21,74	21,6	14,5	6,4	233
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,52	1,9	8,1	7,6	111
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008		ЯБЛОКО	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
Итого				99,64	38,5	31,4	120,8	903
Всего				99,64	38,5	31,4	120,8	903

Зав.производством

Исматулаева Е.А.