

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

26 января 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход    | Цена, руб. | Химический состав |         |               | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|---------------|---------------------------------|
|                    |               |                                       |          |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле- воды, г |                                 |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                       |          |            |                   |         |               |                                 |
| 2020               | 54-1т         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                  | 200      | 97,02      | 34,5              | 23,1    | 29,8          | 454                             |
| 1980               | 001           | БАТОН МОСКОВСКИЙ                      | 40       | 5,80       |                   |         |               |                                 |
| 2004               | 96            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 10       | 8,50       | 0,1               | 8,3     | 0,1           | 75                              |
| 2004               | 686           | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ               | 185/15/7 | 5,72       | 0,5               |         | 14,6          | 60                              |
| Итого              |               |                                       |          | 117,04     | 35,1              | 31,4    | 44,5          | 589                             |
| <b>Обед</b>        |               |                                       |          |            |                   |         |               |                                 |
| 2020               | 54-12с        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250      | 33,19      | 2                 | 3,3     | 15,2          | 96                              |
| 2020               | 54-10м        | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)     | 250      | 85,91      | 21,7              | 50,6    | 17,4          | 589                             |
| 2008               | 22            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ             | 100      | 21,25      | 0,2               | 5       | 0,8           | 49                              |
| 1980               | 001           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40       | 3,60       | 4,1               | 0,3     | 26,1          | 122                             |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 30       | 2,55       | 1,9               | 0,3     | 11,6          | 55                              |
| 2008               | 394           | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ               | 200      | 11,50      | 0,2               |         | 22,4          | 89                              |
| Итого              |               |                                       |          | 158,00     | 30,1              | 59,5    | 93,5          | 1000                            |
| Всего              |               |                                       |          | 275,04     | 65,2              | 90,9    | 138           | 1589                            |

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

26 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |                                       |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                |
| Обед               |               |                                       |       |            |                   |         |              |                                |
| 2020               | 54-12с        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250   | 33,12      | 2,1               | 2,9     | 16,4         | 99                             |
| 2020               | 54-10м        | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)     | 220   | 73,73      | 19,6              | 43,9    | 15,3         | 515                            |
| 2008               | 22            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ             | 60    | 13,07      | 0,2               | 12      | 0,9          | 113                            |
| 2008               |               | ХЛЕБ                                  | 70    | 6,15       | 1,9               | 0,3     | 11,6         | 55                             |
|                    |               | КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ               | 200   | 12,64      | 0,2               |         | 24,2         | 97                             |
| Итого              |               |                                       |       | 138,71     | 24                | 59,1    | 68,4         | 879                            |
| Всего              |               |                                       |       | 138,71     | 24                | 59,1    | 68,4         | 879                            |

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                     |                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                      |       |               |                   |             |                  |  |
| 2020                          | 54-1т               | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 150   | 71,42         | 25,9              | 17,2        | 22,3             | 339                                      |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)     | 10    | 8,50          | 0,1               | 8,3         | 0,1              | 75                                       |
| 1980                          | 001                 | БАТОН МОСКОВСКИЙ     | 40    | 5,80          | 2,7               | 0,2         | 17,8             | 84                                       |
| 1983                          | 912                 | БАНАН                | 200   | 81,42         | 3                 | 1           | 42               | 192                                      |
| 2020                          | 54-21ги             | КАКАО С МОЛОКОМ      | 200   | 13,36         | 3,9               | 3,6         | 11,2             | 90                                       |
| Итого                         |                     |                      |       | <b>180,50</b> | <b>35,6</b>       | <b>30,3</b> | <b>93,4</b>      | <b>780</b>                               |
| Всего                         |                     |                      |       | <b>180,50</b> | <b>35,6</b>       | <b>30,3</b> | <b>93,4</b>      | <b>780</b>                               |

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

26 января 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                            |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                            |       |            |                   |         |             |                               |
| 2020             | 54-1т         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА       | 200   | 95,79      | 34,5              | 23,1    | 29,8        | 454                           |
| 1980             | 001           | БАТОН МОСКОВСКИЙ           | 40    | 5,80       | 2,7               | 0,2     | 17,8        | 84                            |
| 2020             | 54-19з        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10    | 8,50       | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                            |
| 2020             | 54-1з         | СЫР В НАРЕЗКЕ              | 30    | 23,04      | 7                 | 8,9     |             | 109                           |
| 2020             | 54-21ги       | КАКАО С МОЛОКОМ            | 200   | 13,36      | 3,9               | 3,6     | 11,2        | 90                            |
| 1983             | 912           | БАНАН                      | 200   | 81,43      | 3                 | 1       | 42          | 192                           |
| Итого            |               |                            |       | 227,92     | 51,2              | 45,1    | 100,9       | 1004                          |
| Всего            |               |                            |       | 227,92     | 51,2              | 45,1    | 100,9       | 1004                          |

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.