



МЕНЮ

24 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	22,40	7,6	7,2	22,5	180
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	39,26	9,8	10,2	33,8	261
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	47,74	19,1	28,7	0,2	319
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	13,96	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,56	1	0,2	20,2	92
Итого				148,07	40,1	46,7	90,2	918
Всего				148,07	40,1	46,7	90,2	918

зав. производством _____

Исматулаева Е.А.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-19к	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,78	4,5	4,6	16,1	120
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-2ги	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,95	0,2		6,8	27
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,9	0,4	17	90
Итого				117,30	6,7	13,3	40	312
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	22,33	7,5	7,2	22,5	179
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	46,30	10,4	15,3	36	314
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,38	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,80	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				158,97	44,8	50,6	118,4	1079
Всего				276,27	51,5	63,9	158,4	1391

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Исмагулаева Е.А.



Согласовано директор
МКОУ СОИЦ Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

12-18 лет (КМНС, 1 род., дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	46,30	10,4	15,3	36	314
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,38	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	23,50	0,8	0,1	2,4	13
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				141,34	37,4	43,4	96,4	902
Всего				141,34	37,4	43,4	96,4	902

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

24 января 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33,19	7,8	10,1	26,8	224
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,38	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	18,80	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,01	1	0,2	20,2	92
Итого				123,53	34,7	38,2	86,7	810
Всего				123,53	34,7	38,2	86,7	810

Зав.производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.