

Согласовано

Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

31 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	18,00	9,7	7,3	19,4	177
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	64,97	16,6	40,2	18	480
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	30,32	7,7	15,7	5,2	193
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,27			18,2	72
Итого				127,71	35,9	63,5	72,4	977
Всего				127,71	35,9	63,5	72,4	977

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

31 января 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180/20	25,16	10,6	10,2	38,1	281
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,41	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	490	95,19	1,7	1,7	42,3	203
Итого				137,06	12,6	20,2	94,6	615
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	19,42	10,1	9,5	19,2	197
2020	54-9м	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	75,35	19,6	44,8	22,2	549
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,33	3,7	15,6	4,9	175
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,89	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
Итого				137,93	43,5	73,5	100,5	1211
Всего				274,99	56,1	93,7	195,1	1826

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

31 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, - ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-9м	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,71	14,9	34,4	17	420
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,18	3,7	15,6	4,9	175
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,88	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
Итого				100,71	28,7	53,6	76,1	885
Всего				100,71	28,7	53,6	76,1	885

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

31 января 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	81,17	21,4	50,1	20,5	595
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	100	20,44	4,4	15,5	6,1	182
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	11,88	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,79	0,1		16,3	64
Итого				127,43	35,9	69,2	80,8	1067
Всего				127,43	35,9	69,2	80,8	1067

Зав.производством



Исматулаева Е.А.