

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150	45,74	14,7	20,4	5,1	272
2020	54-3с	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	90	16,49				
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,01	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,09	0,1		7,1	29
Итого				93,48	27,8	29,9	49,9	587
Завтрак 2								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	0,00	24,7	16,8	7,1	267
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,00	0,3	1	1,4	15
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	250	0,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				0,00	39,6	36	108,3	898
Всего				93,48	67,4	65,9	158,2	1485

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/30	80,81	27,5	17,2	49,5	455
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,11	0,2		14,1	56
		ГРУША	220	77,22	0,9	0,7	20,7	93
Итого				176,16	28,6	17,9	84,3	604
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	30,39	9,4	17,4	13,7	243
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	6,4	7,2	39,3	241
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	100	40,04	11,6	32	3,5	335
2020	54-3с	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66				
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,67	0,5		14,6	60
Итого				109,46	33,9	57,2	108,8	1056
Всего				285,62	62,5	75,1	193,1	1660

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 января 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	180	59,10	18,6	26,7	7	354
2020	54-3с	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	17,04				
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	22,34	6,8	8,6		106
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,07	0,1		7,1	29
2008		ЯБЛОКО	195	43,17	0,8	0,8	19,2	92
Итого				149,87	32,3	36,7	71	758
Всего				149,87	32,3	36,7	71	758

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А.

МЕНЮ

18 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	29,75	7,4	20,3	12,9	253
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,20	6,4	16,3	38,7	317
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	70	50,70	15,3	42,1	4,4	439
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66				
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3		15,7	64
Итого				127,16	31,3	79	83,3	1128
Всего				127,16	31,3	79	83,3	1128

зав. производством



Исматулаева Е.А.