

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-6г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,45	3,5	5,8	36,1	206
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	30,83	31	15	1,8	255
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	150	42,75	1,6	0,5	22,1	101
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
Итого				109,62	43,9	29	119,3	898
Завтрак 2								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,3	6	32,9	201
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	0,00	20,1	24,7	4,3	306
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,2		14,1	56
Итого				0,00	27,5	31	62,9	618
Всего				109,62	71,4	60	182,2	1516

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	27,57	7	11,9	17	197
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,79	4,3	8,4	42,3	255
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	27,63		2,5		22
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,94	1,9	8,9	7,7	119
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	24,82	7,3	9,2		114
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
		ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,99	0,2		15,5	62
Итого				121,89	22,6	41,2	94,1	824
Всего				121,89	22,6	41,2	94,1	824

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,55	4,1	7	41,6	240
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	24,46	24,8	11,8	1,5	203
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	155	63,13	2,3	0,8	32,6	149
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
Итого				125,73	39	27,3	135	928
Всего				125,73	39	27,3	135	928

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

16 января 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,01	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-19э	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,67	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	200	59,52	1,3	0,3	11,3	60
1983	912	БАНАН	190	54,15	2	0,7	27,9	128
Итого				182,74	21	31,3	94,5	744
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	26,99	6,8	11,8	15,7	190
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,33	4,1	7	41,6	240
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	28,11	26,4	12,9	1,6	222
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,50	0,3		15,4	64
Итого				93,03	45,1	39,4	118,2	988
Всего				275,77	66,1	70,7	212,7	1732

Зав.производством



Исматулаева Е.А.