



Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	19,49	10,2	9,5	19,4	199
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	73,20	20,2	46	19,7	551
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	18,56	4	15,9	5,6	181
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,66			13,7	54
Итого				126,06	36,3	71,7	70	1040
Всего				126,06	36,3	71,7	70	1040

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	83,76	21,8	50,3	24,2	613
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	16,94	3,7	15,6	4,9	175
2020	54-60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,97	0,1		16,3	64
Итого				124,32	35,6	69,5	83,3	1078
Всего				124,32	35,6	69,5	83,3	1078

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	25,12	10,6	10,2	38,1	281
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,11	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	300	66,24	1,2	1,2	29,4	141
Итого				107,77	12,1	19,7	81,7	553
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	28,50	10,8	9,7	20,8	206
2020	54-9м	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	83,32	21,8	50,2	24,2	612
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	17,08	3,7	15,6	4,9	175
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,72	0,1		16,3	64
Итого				152,27	46,4	79,1	104,1	1283
Всего				260,04	58,5	98,8	185,8	1836

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 января 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-9м	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	59,78	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	16,94	3,7	15,6	4,9	175
2020	54-6о	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,97	0,1		16,3	64
Итого				100,34	29,4	55,1	76,5	902
Завтрак 2								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	0,00	26	17,3	22,3	342
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	0,00				
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	3,9	3,6	11,2	90
Итого				0,00	30	29,2	33,6	507
Всего				100,34	59,4	84,3	110,1	1409

Зав.производством

Исматулаева Е.А.