



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Тастелло

Иплющенко Г.А./

МЕНЮ

13 января 2023 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,76	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,23	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
Итого				119,27	41	41,5	100,3	915
Всего				119,27	41	41,5	100,3	915

Зав.производством _____

Исмагулаева Е.А.



МЕНЮ

13 января 2023 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250	25,70	6,8	17	16,1	237
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	25,04	6,4	18,8	38,7	340
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	57,13	21,8	34,4	15,5	441
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	26,56	1,1		4,2	22
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,99	0,2		15,5	62
Итого				142,57	38,2	70,5	101,6	1157
Всего				142,57	38,2	70,5	101,6	1157

зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.



Согласовано

директор

МКОУ СОИИ с. Гастелло

Илющенкова Г.А./

МЕНЮ

13 января 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,57	5,3	6	32,9	201
1980	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	75/25	42,02	19,3	22,4	1,7	273
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,35	4,6	5,9		73
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
Итого				96,98	36,4	35	90,3	801
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	0,00	31,1	15	1,8	255
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	0,00	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	200	0,00	3	1	42	192
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	0,00	0,3		15,4	64
Итого				0,00	42,1	30,4	120,3	909
Всего				96,98	78,5	65,4	210,6	1710

Зав. производством

Исмагулова Е.А.

Исмагулова Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 января 2023 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	20,17	8,5	10,1	35,5	260
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,85			26,5	105
		ГРУША	250	87,79	1	0,8	23,5	106
Итого				129,11	9,6	19,2	85,6	546
Обед								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250	23,94	6,7	10,1	14,6	171
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,33	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,11	0,2		14,1	56
Итого				143,16	47,7	51,6	114,9	1086
Всего				272,27	57,3	70,8	200,5	1632

Зав.производством _____

Исмагулаева Е.А.