

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	22,51	11,3	11,2	38,7	294
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	20	2,90				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,03	7	8,9		109
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,12	10,6	9,9	57,7	77
1983	912	БАНАН	300	122,14	4,5	1,5	63	288
Итого				188,20	33,5	39,8	159,5	843
Обед								
2020	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250	21,92	6,5	9,1	12,1	152
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	10,70	4	11,6	37,9	266
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,78	0,2		29,6	118
Итого				50,55	16,7	21,3	117,3	713
Всего				238,75	50,2	61,1	276,8	1556

Зав.производством



Исматулаева Е.А.



Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (курица)	250	6,41	1,5	2,6	9,5	66
2008	311	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	59,03	23,3	49,9	38,6	670
		ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	0,00				
2008		ХЛЕБ	70	13,76	4,7	0,7	28,8	137
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,85	0,2		21,5	85
Итого				90,05	29,7	53,2	98,4	958
Всего				90,05	29,7	53,2	98,4	958

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	280	44,80	15,4	38,5	48,2	581
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7,69	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,70	3,5	0,5	21,3	101
		СДОБА С ИЗЮМОМ	100	28,48				
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,78	0,2		29,6	118
Итого				97,45	23,2	39,3	125,2	922
Всего				97,45	23,2	39,3	125,2	922

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

29 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	31,96	10,8	27,5	34,4	415
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,43	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,80	2,9	0,4	17,3	82
		СДОБА С ИЗЮМОМ	100	27,23				
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,80	0,2		29,7	118
Итого				81,22	18	28,2	107,5	737
Завтрак 2								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	32,27	8	8,5	27,8	214
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,38	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	11,46	0,5	0,1	1,5	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,55	0,7	0,3	22,5	105
Итого				97,81	30,3	36,4	63,5	688
Всего				179,03	48,3	64,6	171	1425

Зав.производством

Исматулаева Е.А.