

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200	34,09	13,7	10,9	5	185
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,83	7,2	9,2		113
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,43	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,78	2,8	0,4	17,2	82
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,34	0,1		7,1	29
Итого				70,47	27,9	20,8	55,4	531
Завтрак 2								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,02	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	22,07	24,7	16,8	7,1	267
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	1,23	0,3	1	1,4	15
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,76	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,03	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
Итого				104,82	39,6	36	108,3	898
Всего				175,29	67,5	56,8	163,7	1429

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	250	57,59	18,1	26,2	6,7	346
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	2,63	0,3		15,4	64
		ГРУША	250	87,72	1	0,8	23,5	106
Итого				163,96	19,4	27	45,6	516
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	23,07	7,3	12,6	13,7	194
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,59	5,3	6	32,9	201
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	24,20	7	20,8	3,2	219
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	6,59	0,5		14,6	60
Итого				70,60	26,1	40	102,1	851
Всего				234,56	45,5	67	147,7	1367

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	26,37	7,5	17,3	13,3	230
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,76	6,6	6,6	40,2	241
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	64,45	19,4	53,8	5,6	561
2008		ХЛЕБ	70	9,72	4,6	0,6	27,8	132
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,76	0,3		14,3	58
Итого				116,06	38,4	78,3	101,2	1222
Всего				116,06	38,4	78,3	101,2	1222

зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 декабря 2022 г.

12-18 лет (КМНС, 1 род., дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	250	58,11	18,2	26,4	6,7	348
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,03	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7,78	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,77	3,5	0,5	21,7	103
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,34	0,1		7,1	29
Итого				96,03	32,9	36,1	61,6	711
Всего				96,03	32,9	36,1	61,6	711

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.