

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,03	4,6	7,8	46,1	266
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	25,67	31	14,9	1,8	253
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
Итого				65,29	43,4	30,4	107,2	855
Всего				65,29	43,4	30,4	107,2	855

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-6г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,47	3,5	5,8	36,1	206
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	25,45	31	14,9	1,8	253
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
Итого				61,51	42,3	28,4	97,2	795
Завтрак 2								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	5,3	6	32,9	201
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	0,00	20,1	24,7	4,3	306
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,2		14,1	56
Итого				0,00	27,5	31	62,9	618
Всего				61,51	69,8	59,4	160,1	1413

Зав. производством



Исматулаева Е.А.



Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	26,82	6,6	11,7	15,7	188
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,86				
2008	241	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	23,89	1	2,9	0,1	29
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,16	1,5	7,1	6,2	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	24,20	7,1	9		111
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
		ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,00	0,3		15,2	63
Итого				112,08	18,4	31	48,8	541
Всего				112,08	18,4	31	48,8	541

зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

26 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	26,01	10,1	13,1	40,6	312
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,67	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,9	0,4	17	90
1983	912	БАНАН	300	85,50	3,2	1,1	44,1	202
Итого				243,84	22,8	31,8	116,4	848
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	22,79	6,5	9,4	15,3	166
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,91	4,6	7,8	46,1	266
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	28,86	32,4	15,9	1,9	271
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,50	0,3		15,4	64
Итого				91,16	51,3	40,8	122,6	1039
Всего				335,00	74,1	72,6	239	1887

Зав. производством

Исматулаева Е.А.