

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	58,13	15,6	35,9	17,4	437
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,43	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,78	2,8	0,4	17,2	82
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,95	0,1		16,3	64
Итого				85,79	26,6	39,6	77,2	754
Завтрак 2								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	0,00	26	17,3	22,3	342
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	0,00				
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	3,9	3,6	11,2	90
Итого				0,00	30	29,2	33,6	507
Всего				85,79	56,6	68,8	110,8	1261

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	81,48	21,8	50,3	24,2	613
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7,98	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,91	3,6	0,5	22,3	106
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,97	0,1		16,3	64
Итого				111,84	33,6	54,1	89,1	954
Всего				111,84	33,6	54,1	89,1	954

Зав.производством _____

Исма

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	25,12	10,6	10,2	38,1	281
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,11	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	600	132,48	2,4	2,4	58,8	282
Итого				174,01	13,3	20,9	111,1	694
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	19,14	10,1	9,5	19,2	197
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	73,18	19,7	44,8	23	552
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,72	0,1		16,3	64
Итого				106,19	35,9	54,9	96,2	990
Всего				280,20	49,2	75,8	207,3	1684

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

27 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	19,00	9,9	9,4	19,2	196
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	59,76	15,9	36,8	17,7	448
2008		ХЛЕБ	70	10,36	5	0,7	30,7	146
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,62			13,7	54
Итого				96,74	30,8	46,9	81,3	844
Всего				96,74	30,8	46,9	81,3	844

зав. производством



Исматулаева Е.А.