

Согласовано



Директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250	31,58	6,5	10	15,6	174
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,78	6,6	6,6	40,2	241
2020	54-25м	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,69	20,1	25,6	4	313
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	26,36	1,1		4,1	22
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,84	0,2		14,1	56
Итого				127,40	36,4	42,5	89,6	861
Всего				127,40	36,4	42,5	89,6	861

зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	20,17	8,5	10,1	35,5	260
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	20	2,90				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,85			26,5	105
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
<b>Итого</b>				<b>93,59</b>	<b>9,6</b>	<b>19,4</b>	<b>86,6</b>	<b>558</b>
<b>Обед</b>								
1980	177	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(курица)	250	22,26	6,6	9,2	14,4	162
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,54	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	95	46,32	19,9	23	4	290
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
<b>Итого</b>				<b>138,45</b>	<b>47,4</b>	<b>49</b>	<b>114,4</b>	<b>1061</b>
<b>Всего</b>				<b>232,04</b>	<b>57</b>	<b>68,4</b>	<b>201</b>	<b>1619</b>

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./



# МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,76	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	75/25	46,17	19,9	23	4	290
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
Итого				116,21	40,8	39,8	100	899
Всего				116,21	40,8	39,8	100	899

Зав.производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенкова Г.А./

**МЕНЮ**

23 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,59	5,3	6	32,9	201
1980	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	75/25	42,02	19,3	22,4	1,7	273
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,34	4,6	5,9	.	73
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
Итого				96,99	36,4	35	90,3	801
<b>Завтрак 2</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	0,00	31,1	15	1,8	255
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	0,00	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	200	0,00	3	1	42	192
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	0,00	0,3		15,4	64
Итого				0,00	42,1	30,4	120,3	909
Всего				96,99	78,5	65,4	210,6	1710

Зав.производством



Исматулаева Е.А.