

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	79,32	29,1	18,7	26,3	382
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	16,43	2,7	0,2	17,8	84
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,34	3,9	3,6	11,2	90
1983	912	БАНАН	200	81,43	3	1	42	192
Итого				222,06	45,8	40,7	97,4	932
Всего				222,06	45,8	40,7	97,4	932

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,16	1,9	4,2	15,1	104
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	220	74,11	19,4	43,8	16,4	517
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	11,13	0,2	12	1	113
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
		КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,97	0,2		22,4	89
Итого				137,52	23,6	60,3	66,5	878
Всего				137,52	23,6	60,3	66,5	878

зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
21 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	79,32	29,1	18,7	26,3	382
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	16,43	2,7	0,2	17,8	84
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,34	3,9	3,6	11,2	90
1983	912	БАНАН	200	81,43	3	1	42	192
Итого				222,06	45,8	40,7	97,4	932
Всего				222,06	45,8	40,7	97,4	932

Зав. производством _____

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, - ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	87,19	32,5	21,2	26,5	423
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		110
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,80	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
Итого				187,00	41,1	39,4	65,7	786
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	32,97	2	3,3	15,2	96
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	84,01	21,7	50,6	17,4	589
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,33	0,2	5	0,8	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,50	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,46	0,2		22,4	89
Итого				155,67	30,7	59,6	97,4	1018
Всего				342,67	71,8	99	163,1	1804

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	66,22	24,4	15,7	21,8	319
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	6,24	2,7	0,2	17,8	84
1983	912	БАНАН	200	81,42	3	1	42	192
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,34	3,9	3,6	11,2	90
Итого				175,72	34,1	28,8	92,9	760
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	0,00	2,8	11,7	3,7	131
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,00	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	50,9	49,2	736
Всего				175,72	58,5	79,7	142,1	1496

Зав. производством



Исмагулаева Е.А.