

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	62,79	23,6	28,5	24	432
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	14,07	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	20,2	92
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
Итого				150,57	32,2	30,3	105,4	815
Всего				150,57	32,2	30,3	105,4	815

Зав.производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	204/5	78,65	28,2	28	19,4	454
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,84			26,5	105
2008		ЯБЛОКО	300	66,24	1,2	1,2	29,4	141
Итого				182,07	36,4	38,1	75,3	809
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	21,71	7,1	6,9	17,1	155
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	61,86	19,7	22,6	21,1	350
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	14,00	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	20,2	92
Итого				122,72	34,5	30,4	98	785
Всего				304,79	70,9	68,5	173,3	1594

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



Согласовано

Директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

16 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	20,55	6,8	7,1	17,6	158
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	57,61	22,9	26,3	19,8	393
		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	12,43	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,56	1	0,2	20,2	92
Итого				115,30	33,3	34	71,1	709
Всего				115,30	33,3	34	71,1	709

зав. производством

Исматулаева Е.А.