



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с/п.с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	125	38,68	10,8	19,4	4,5	240
		СДОБА С ИЗЮМОМ	120	32,04				
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
		ГРУША	260	90,63	1	0,8	24,2	109
Итого				164,84	12,1	20,2	44,1	413
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	25,70	8,3	16	19,5	247
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,80	5,3	6	32,9	201
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	65	35,79	10,9	29,7	3,2	311
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,80	0,5		14,6	60
Итого				110,23	32,3	52,4	112,8	1022
Всего				275,07	44,4	72,6	156,9	1435

Зав. производством

Исматулаева Е.А.



МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	165	48,83	14,9	22,7	6	296
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,07	0,1		7,1	29
2008		ЯБЛОКО	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				139,73	29,7	33	71,9	715
Всего				139,73	29,7	33	71,9	715

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150	40,54	12,5	18,8	5	245
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79	1	0,1	3,9	21
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,34	4,6	5,9		73
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,07	0,1		7,1	29
Итого				84,89	24,2	25,4	53,7	545
Завтрак 2								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	0,00	24,7	16,8	7,1	267
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,00	0,3	1	1,4	15
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	250	0,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				0,00	39,6	36	108,3	898
Всего				84,89	63,8	61,4	162	1443

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

12-18 лет Ученики (обед плат.)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	26,86	7,4	17,6	12,8	231
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,67	6,4	8,6	38,6	250
		ПОДЖАРКА С МЯСОМ	90	64,08	19,4	53,5	5,6	558
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	24,99	1		3,9	21
2008		ХЛЕБ	70	6,15	1,9	0,3	11,6	55
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,70	0,3		15,7	64
Итого				139,45	36,4	80	88,2	1179
Всего				139,45	36,4	80	88,2	1179

зав. производством

Исматулаева Е.А.