



Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,дети из семьи многодет.)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	81,48	21,8	50,3	24,2	613
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	16,94	3,7	15,6	4,9	175
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,97	0,1		16,3	64
Итого				122,04	35,6	69,5	83,3	1078
Всего				122,04	35,6	69,5	83,3	1078

Зав.производством \_\_\_\_\_

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

13 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	58,13	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	12,71	2,8	11,7	3,7	131
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,95	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>94,44</b>	<b>28,5</b>	<b>51,2</b>	<b>75,3</b>	<b>858</b>
<b>Завтрак 2</b>								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	0,00	26	17,3	22,3	342
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	0,00				
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,00	3,9	3,6	11,2	90
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>30</b>	<b>29,2</b>	<b>33,6</b>	<b>507</b>
<b>Всего</b>				<b>94,44</b>	<b>58,5</b>	<b>80,4</b>	<b>108,9</b>	<b>1365</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

13 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	215	33,53	12,9	13,6	39,1	321
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	50	7,25				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	11,05	0,1	10,7	0,1	97
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	260	58,27	1,1	1,1	25,9	124
<b>Итого</b>				<b>112,20</b>	<b>14,3</b>	<b>25,4</b>	<b>79,2</b>	<b>598</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	22,19	10,5	10,4	21,1	215
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	97,31	27,3	62,2	23	731
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	18,28	3,8	16,6	5,2	185
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,73	0,1		16,3	64
<b>Итого</b>				<b>151,66</b>	<b>47,7</b>	<b>89,8</b>	<b>103,3</b>	<b>1372</b>
<b>Всего</b>				<b>263,86</b>	<b>62</b>	<b>115,2</b>	<b>182,5</b>	<b>1970</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.