



директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
Ильщенко Г.А./

## МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
			150	11,47	3,5	5,8	36,1	206
2020	54-6г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ						
			80	25,51	31	15	1,8	254
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ						
			80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
			40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
			30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ						
				61,57	42,3	28,5	97,2	796
<b>Итого</b>								
<b>Завтрак 2</b>								
			150	0,00	5,3	6	32,9	201
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ						
			100	0,00	20,1	24,7	4,3	306
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ						
			100	0,00				
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ						
			40	0,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
			30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			185/15	0,00	0,2		14,1	56
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ						
				0,00	27,5	31	62,9	618
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				61,57	69,8	59,5	160,1	1414

Зав. производством

*Исмагулаева Е.А.*

Исмагулаева Е.А.





Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

## МЕНЮ

12 декабря 2022 г.

12-18 лет(КМНС,1 род.,1 из семьи многодет,)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	15,03	4,6	7,8	46,1	266
2020	54-2р	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	25,66	31	14,9	1,8	255
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	14,95	1,5	7,1	6,2	95
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
Итого				65,28	43,4	30,4	107,2	857
Всего				65,28	43,4	30,4	107,2	857

Зав.производством

Исматулаева Е.А.