

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	11,88	4,5	4,2	16,1	118
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,08	7	8,9		110
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,80	0,5		14,6	60
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
Итого				110,23	13,1	22,4	55,3	481
Обед								
2020	54-12с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	32,97	2	3,3	15,2	96
2020	54-10м	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (свинина)	250	84,01	21,7	50,6	17,4	589
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,33	0,2	5	0,8	49
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,46	0,2		22,4	89
Итого				153,92	30,1	59,5	93,5	1000
Всего				264,15	43,2	81,9	148,8	1481

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	86,26	31,2	20,7	26,8	409
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,04	7	8,9		109
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,7	0,2	17,8	84
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,34	3,9	3,6	11,2	90
1983	912	БАНАН	200	81,43	3	1	42	192
Итого				218,37	47,9	42,7	97,9	959
Всего				218,37	47,9	42,7	97,9	959

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

7 декабря 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2020	54-1т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	72,22	26,1	17,4	22,3	343
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
1980	001	БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	2,7	0,2	17,8	84
1983	912	БАНАН	200	81,42	3	1	42	192
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,34	3,9	3,6	11,2	90
Итого				181,28	35,8	30,5	93,4	784
Завтрак 2								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	0,00	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	0,00	2,8	11,7	3,7	131
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,00	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	24,4	50,9	49,2	736
Всего				181,28	60,2	81,4	142,6	1520

Зав.производством

Исматулаева Е.А.