

Согласовано

директор  
МКОУ СОШ с. Гастелло  
/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	44,86	16,8	20,4	17,2	308
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	14,07	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	20,2	92
2008		ЯБЛОКО	200	38,85	0,7	0,7	17,2	83
Итого				122,93	25,2	22	94,2	671
<b>Завтрак 2</b>								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	4,3	7	43,3	248
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	0,00	10,7	25,3	4,5	278
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	0,00	0,6	5	1,7	54
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,00	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
Итого				0,00	21,6	40,6	77,6	748
Всего				122,93	46,8	62,6	171,8	1419

Зав.производством

Исматулаева Е.А..

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

**МЕНЮ**

2 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	78,65	28,2	28	19,4	454
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,84			26,5	105
2008		ЯБЛОКО	300	66,24	1,2	1,2	29,4	141
Итого				<b>180,62</b>	<b>36,4</b>	<b>38,1</b>	<b>75,3</b>	<b>809</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (курица)	250	21,71	7,1	6,9	17,1	155
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	49,36	18,7	22,4	19	339
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	14,01	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,99	1	0,2	20,2	92
Итого				<b>110,22</b>	<b>33,5</b>	<b>30,2</b>	<b>95,9</b>	<b>774</b>
Всего				<b>290,84</b>	<b>69,9</b>	<b>68,3</b>	<b>171,2</b>	<b>1583</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А..

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

# МЕНЮ

2 декабря 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	62,84	23,6	28,5	24	432
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	14,07	0,7	0,1	1,9	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	19,00	1	0,2	20,2	92
2008		ЯБЛОКО	250	48,56	0,9	0,9	21,6	103
<b>Итого</b>				<b>150,62</b>	<b>32,2</b>	<b>30,3</b>	<b>105,4</b>	<b>815</b>
<b>Всего</b>				<b>150,62</b>	<b>32,2</b>	<b>30,3</b>	<b>105,4</b>	<b>815</b>

Зав.производством

Исматулаева Е.А.