

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./


МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	150	43,31	13,6	19,6	5,1	260
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,80	1	0,1	3,9	21
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	20	15,36	4,6	5,9		73
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,09	0,1		7,1	29
				87,71	25,3	26,2	53,8	560
Итого								
Завтрак 2								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	9,8	8,9	42,7	283
2020	54-13р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	0,00	24,7	16,8	7,1	267
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,00	0,3	1	1,4	15
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	0,00	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,1		16,3	64
2008		ЯБЛОКО	250	0,00	0,9	0,9	21,6	103
				0,00	39,6	36	108,3	898
Итого				87,71	64,9	62,2	162,1	1458
Всего								

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	27,56	11,3	11,2	38,7	294
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,49	0,3		15,4	64
		ГРУША	270	94,74	1	0,8	25,3	114
Итого				141,81	12,6	12	79,4	472
Обед								
2020	54-6с	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ(свинина)	250	34,66	11,4	18,9	13,8	268
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,66	5,3	6	32,9	201
1980	599	ПОДЖАРКА С МЯСОМ	80	37,73	11,2	29,7	4,2	317
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,79	0,5		14,6	60
Итого				121,98	35,7	55,3	108,1	1049
Всего				263,79	48,3	67,3	187,5	1521

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

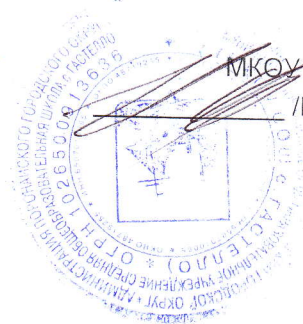
Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

1 декабря 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200	57,30	18	26,1	6,6	344
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99	1,3	0,1	4,9	26
2008	14	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,03	7	8,9		109
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	2,07	0,1		7,1	29
Итого				114,54	32,4	35,7	56,3	685
Всего				114,54	32,4	35,7	56,3	685

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А..