

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-1г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,61	5,3	6	32,9	201
1980	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	75/25	42,04	19,3	22,4	1,7	273
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	20,79				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,38	4,6	5,9		73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
Итого				97,07	33,8	34,8	76,3	733
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	0,00	31,1	15	1,8	255
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	0,00	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	200	0,00	3	1	42	192
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	0,00	0,3		15,4	64
Итого				0,00	42,1	30,4	120,3	909
Всего				97,07	75,9	65,2	196,6	1642

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,71	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,26	20,1	24,7	4,3	306
2020	54-4з	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	25,99				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,04	7	8,9		109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,10	0,2		14,1	56
Итого				119,25	38,1	41,3	85,3	842
Всего				119,25	38,1	41,3	85,3	842

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	20,17	8,5	10,1	35,5	260
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,85			26,5	105
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
Итого				96,49	9,6	19,4	86,6	558
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	24,04	6,6	10,1	14,9	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,55	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,35	20,1	24,7	4,3	306
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	23,00				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,11	0,2		14,1	56
Итого				140,29	42,2	51,2	84,2	939
Всего				236,78	51,8	70,6	170,8	1497

Зав. производством

Исматулаева Е.А.