



Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-7г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,55	4,1	7	41,6	240
2020	54-2м	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	120	53,20	15,5	38,4	5,6	412
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	19,59	0,6	5	1,7	54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,97	0,1		16,3	64
Итого				100,46	26,3	51	102,9	947
Всего				100,46	26,3	51	102,9	947

Зав. производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

Илющенко Г.А./

МЕНЮ

21 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-6г	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,49	3,5	5,8	36,1	206
2020	54-2м	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	80	35,50	10,5	25,6	3,5	275
1980	56	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	19,59	0,6	5	1,7	54
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	4,1	0,3	26,1	122
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,92	0,1		16,3	64
Итого				80,65	20,7	37	95,3	776
Завтрак 2								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,00	16,8	20,4	17,2	308
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	0,00	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
2008		ЯБЛОКО	250	0,00	0,9	0,9	21,6	103
Итого				0,00	21	22	74,8	582
Всего				80,65	41,7	59	170,1	1358

Зав. производством



Исматулаева Е.А.