

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	26,01	5,7	7,8	23,2	180
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	65/5	35,00	14,1	21,5	0,1	238
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	85	14,85	0,7	0,1	2	11
1980	001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
1980	001	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,74	0,7	0,3	22,5	105
Итого				92,75	26	30,2	77,6	674
Завтрак 2								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	0,00	10,8	27,5	34,4	415
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,00	0,4	0,1	2,5	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	0,00				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
Итого				0,00	14,1	28,1	68,7	574
Всего				92,75	40,1	58,3	146,3	1248

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ
8 ноября 2022 г.
12-18 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	38,69	8,1	13	31,8	269
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	46,37	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	17,59	0,8	0,1	2,4	13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,74	0,7	0,3	22,5	105
Итого				119,54	33,6	41,1	86,6	833
Всего				119,54	33,6	41,1	86,6	833

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	89,51	32,6	21,8	26,9	427
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,11	0,2		14,1	56
2016	393	АПЕЛЬСИН	200	37,94	0,8	0,2	7,2	38
Итого				129,56	33,6	22	48,2	521
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	22,11	7,5	7,2	22,5	179
1980	759	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	45,87	10,4	15,3	36	314
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	46,38	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	14,09	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,74	0,7	0,3	22,5	105
Итого				145,34	40,4	50,4	94,6	970
Всего				274,90	74	72,4	142,8	1491

Зав. производством

Исматулаева Е.А.