

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	185	88,83	32,1	21,2	23,9	407
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
2016	393	АПЕЛЬСИН	140	59,52	1,3	0,3	11,3	60
Итого				150,31	33,6	21,5	49,3	523
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	17,99	6,8	6,6	17,2	151
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	34,91	9,1	10,7	27,7	237
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	45,95	19,1	26,1	0,1	297
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	9,56	0,7	0,1	2,1	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				125,24	38,3	44,1	81,2	857
Всего				275,55	71,9	65,6	130,5	1380

Зав. производством

Исма

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,19	3,3	4	17,9	118
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	60/5	39,02	15,7	23,8	0,1	264
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	8,04	0,6	0,1	1,8	10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,79	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,68	2	0,3	12,2	58
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				80,40	25,2	28,7	72,7	640
Завтрак 2								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	0,00	10,8	27,5	34,4	415
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,00	0,4	0,1	2,5	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	0,00				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1	0,2	20,2	92
Итого				0,00	14,1	28,1	68,7	574
Всего				80,40	39,3	56,8	141,4	1214

Зав. производством



Исматулаева Е.А.