



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,48	6,4	7,9	39,3	248
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	120	47,53	18,1	24,3	4,6	297
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	70	15,33				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,05	7	8,9		109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
Итого				107,50	36,1	41,6	85,6	840
Всего				107,50	36,1	41,6	85,6	840

Зав.производством Иль

Исматулаева Е.А.



Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

28 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,08	5,2	3,8	32,1	179
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	80	25,79	11,2	13	1	158
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	18,40				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,79	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,68	2	0,3	12,2	58
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
Итого				60,70	21,1	17,3	75,4	526
Завтрак 2								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	0,00	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	0,00	31,1	15	1,8	255
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	0,00	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	200	0,00	3	1	42	192
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	0,00	0,3		15,4	64
Итого				0,00	42,1	30,4	120,3	909
Всего				60,70	63,2	47,7	195,7	1435

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.