

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./



МЕНЮ
20 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	280	44,64	15,4	38,5	48,2	581
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66	0,5	0,2	3,4	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				92,15	21	39,5	101,7	832
Всего				92,15	21	39,5	101,7	832

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	31,84	10,8	27,5	34,4	415
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	10,99	0,4	0,1	2,5	12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
		СДОБА С ИЗЮМОМ	60	16,02				
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				75,68	16,3	28,4	87	662
Завтрак 2								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	0,00	8	8,5	27,8	214
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	0,00	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	0,00	0,5	0,1	1,5	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,00	0,7	0,3	22,5	105
Итого				0,00	30,3	36,4	63,5	688
Всего				75,68	46,6	64,8	150,5	1350

Зав.производством

Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

20 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	27,62	11,3	11,2	38,7	294
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,31	3,9	3,6	11,2	90
1983	912	БАНАН	300	122,13	4,5	1,5	63	288
Итого				200,45	26,8	33,5	113	856
Обед								
2020	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	26,98	7	11,5	12,8	176
2008	265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	51,55	17,5	42,7	37,9	586
2020	54-3с-2020	ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	80	14,66	0,5	0,2	3,4	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				110,02	27,6	55	88,2	938
Всего				310,47	54,4	88,5	201,2	1794

Зав.производством



Исматулаева Е.А.