

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	25,08	10,6	10,2	38,1	281
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	4,8	0,4	30,4	142
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
2008		ЯБЛОКО	600	132,48	2,4	2,4	58,8	282
Итого				173,82	18,1	21,3	141,5	836
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(курица)	250	28,02	10,8	9,7	20,8	206
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	72,21	19,7	44,8	23	552
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	16,64	3,7	15,6	4,9	175
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,65	0,1		16,3	64
Итого				130,67	38,7	70,6	92,6	1127
Всего				304,49	56,8	91,9	234,1	1963

Зав.производством



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	80,45	21,8	50,3	24,2	613
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	80	16,50	3,7	15,6	4,9	175
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,90	0,1		16,3	64
Итого				120,50	34	69,4	73,2	1031
Всего				120,50	34	69,4	73,2	1031

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

18 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	57,39	15,6	35,9	17,4	437
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	12,38	2,8	11,7	3,7	131
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,50	4	3	0,2	49
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,87	0,1		16,3	64
Итого				93,29	26,9	51,1	65,2	811
Всего				93,29	26,9	51,1	65,2	811

Зав. производством



Исматулаева Е.А.