

Согласовано

Директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-13к	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,96	10,1	13,1	40,6	312
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80	4,8	0,4	30,4	142
2020	54-19з	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2020	54-1з	СЫР В НАРЕЗКЕ	30	23,09	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,44	0,5		14,6	60
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,9	0,4	17	90
1983	912	БАНАН	300	85,50	3,2	1,1	44,1	202
Итого				243,56	27,6	32,2	146,8	990
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	26,44	6,8	11,8	15,7	190
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,71	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,85	32,4	16	1,9	271
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,30	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,36	0,3		15,4	64
Итого				90,81	49,7	42,4	110,1	998
Всего				334,37	77,3	74,6	256,9	1988

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,84	4,3	7	43,3	248	
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	22,72	31	15	1,8	254	
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,29	1,5	7,1	6,2	95	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55	
1983	912	БАНАН	300	85,50	3,2	1,1	44,1	202	
1980	1047	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,35	0,3		15,4	64	
Итого					146,85	44,7	30,7	138,4	993
Всего					146,85	44,7	30,7	138,4	993

Зав.производством _____



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,86	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	22,52	31	15	1,8	254
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,29	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	200	81,42	3	1	42	192
1980	1047	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,35	0,3		15,4	64
Итого				142,59	44,5	30,6	136,3	983
Всего				142,59	44,5	30,6	136,3	983

Зав. производством

Исматулаева Е.А.