

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗАПЕЧЁННЫЙ	200/5	78,34	28,2	28	19,4	454
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2020	54-21ги	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,31	3,9	3,6	11,2	90
		ГРУША	225	78,95	0,9	0,7	21,1	95
Итого				199,49	40	41,2	51,7	748
Обед								
2008	95	СУП ХАРЧО	250	23,42	7,3	9,1	19,2	183
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	60	31,58	10,3	27	7,3	301
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,17	6,4	6,4	27,8	189
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	4,61	0,3	1	1,4	15
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,62	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,65	0,1		16,3	64
Итого				96,20	28,2	51,9	91,2	918
Всего				295,69	68,2	93,1	142,9	1666

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./



МЕНЮ

13 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,06	9,8	8,9	42,7	283
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	60	31,58	10,3	27	7,3	301
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	4,26	0,3	1	1,4	15
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,80	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,84	0,1		16,3	64
Итого				77,69	24,3	45,3	86,9	829
Всего				77,69	24,3	45,3	86,9	829

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2020	54-4г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,07	9,8	8,9	42,7	283
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	60	31,58	10,3	27	7,3	301
2020	54-2соус	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	4,28	0,3	1	1,4	15
2020	54-7з	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	11,81	1,9	8,1	7,6	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	933	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,86	0,1		16,3	64
Итого				77,75	26,8	45,5	102,9	904
Всего				77,75	26,8	45,5	102,9	904

Зав.производством

Исматулаева Е.А.