

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	20,16	8,5	10,1	35,5	260
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,80			26,5	105
1980	912	ЯБЛОКО	250	55,17	1	1	24,5	118
Итого				96,43	9,6	19,4	86,6	558
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	23,74	6,6	10,1	14,9	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,50	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,68	20,1	24,7	4,3	306
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	23,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
Итого				117,03	37,7	42,5	100,2	905
Всего				213,46	47,3	61,9	186,8	1463

Зав.производством



Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,67	6,4	7,2	39,3	241
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,61	20,1	24,7	4,3	306
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	100	23,00				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
Итого				93,39	31,1	32,4	85,3	733
Всего				93,39	31,1	32,4	85,3	733

Зав.производством _____



Исмагулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

12 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,56	5,3	6	32,9	201
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	49,59	20,1	24,7	4,3	306
1980		ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ В НАРЕЗКЕ	80	18,40				
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2020	54-2гн	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
Итого				86,66	30	31,2	78,9	693
Всего				86,66	30	31,2	78,9	693

Зав. производством



Исматулаева Е.А.