

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	31,71	8	8,5	27,8	214
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕННОЕ	75/5	46,37	19,2	27,2	0,1	306
2020	54-2з	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	60	8,43	0,5	0,1	1,5	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				103,34	33,2	36,6	81,7	773
Всего				103,34	33,2	36,6	81,7	773

Зав.производством _____

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	42,28	10,6	11,3	37,2	286
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	100	58,03	23,9	34	0,2	383
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	100	14,05	0,8	0,1	2,4	13
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,04	7	8,9		109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				154,23	47,8	55,1	92,1	1036
Всего				154,23	47,8	55,1	92,1	1036

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

11 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	366	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	89,47	32,6	21,8	26,9	427
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,2		14,1	56
2016	393	АПЕЛЬСИН	300	89,27	1,9	0,4	17	90
Итого				195,00	34,8	30,5	58,1	648
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (курица)	250	21,99	7,5	7,2	22,5	179
1980	326	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	42,28	10,6	11,3	37,2	286
1980	712	МЯСО ПТИЦЫ ЖАРЕНОЕ	75/5	46,38	19,2	27,2	0,1	306
2020	54	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	80	11,26	0,7	0,1	1,9	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,9	0,2	18,2	85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1980	1047	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,68	0,7	0,3	22,5	105
Итого				138,74	43,5	46,6	114	1027
Всего				333,74	78,3	77,1	172,1	1675

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.