

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,06	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	22,52	31	15	1,8	254
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,44	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	220	90,00	3,3	1,1	46,4	212
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,17	0,3		15,4	64
Итого				151,34	44,8	30,7	140,7	1003
Всего				151,34	44,8	30,7	140,7	1003

Зав. производством



Исматулаева Е.А.

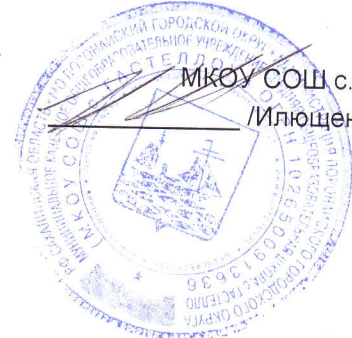
Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

12-18 лет ТЖС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,07	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	22,70	31	15	1,8	254
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,44	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
1983	912	БАНАН	225	91,83	3,4	1,1	47,4	217
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,17	0,3		15,4	64
Итого				153,36	44,9	30,7	141,7	1008
Всего				153,36	44,9	30,7	141,7	1008

Зав. производством Исмагулова Е.А. Исмагулова Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

6 октября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,85	10,1	13,1	40,6	312
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	40	5,80				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,09	7	8,9		109
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,26	0,5		14,6	60
1983	912	БАНАН	300	85,50	3,2	1,1	44,1	202
Итого				154,00	20,9	31,4	99,4	758
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (курица)	250	26,91	6,8	11,8	15,7	190
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,90	4,3	7	43,3	248
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,85	32,4	16	1,9	271
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	15,44	1,5	7,1	6,2	95
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	2,5	0,2	16	75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	1,9	0,3	11,6	55
2008	430	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	185/15/3	3,18	0,3		15,4	64
Итого				91,43	49,7	42,4	110,1	998
Всего				245,43	70,6	73,8	209,5	1756

Зав. производством

Исмагулаева Е.А.