

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

7-11 лет ТЖС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,23	5,3	7,6	32,9	215
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	70	26,96	9	18,8	10,1	235
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	2,16	0,3	0,8	2	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,71	0,2		20,8	83
Итого				59,06	17,3	27,6	81,3	623
Завтрак 2								
1980	411	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	0,00	6	7	27,1	190
1980	002	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ	40/10/20	0,00	0,2	7,8	12,1	115
2004	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,00	0,1		7,1	29
Итого				0,00	6,3	14,8	46,3	334
Всего				59,06	23,6	42,4	127,6	957

Зав.производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано

директор
МКОУ СОШ с. Гастелло
Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

ОВЗ 12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	302	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,91	8,5	11,5	35,5	272
2008		БАТОН МОСКОВСКИЙ	300	43,50				
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	11,05	0,1	10,7	0,1	97
2008	410	КИСЕЛЬ	200	6,69			26,5	105
Итого				83,15	8,6	22,2	62,1	474
Обед								
		БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ(курица)	250	23,67	6,3	9,2	14,3	161
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,49	6,5	9,2	39,3	259
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	90	39,70	13	27,9	11,9	337
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	2,60	0,3	0,8	2	17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,73	0,2		20,8	83
Итого				98,19	28,8	47,5	103,8	930
Всего				181,34	37,4	69,7	165,9	1404

Зав. производством

Исматулаева Е.А.

Согласовано



директор

МКОУ СОШ с. Гастелло

/Илющенко Г.А./

МЕНЮ

30 сентября 2022 г.

12-18 лет ТЖС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	14,76	6,5	9,2	39,4	259
2008	284	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	95	40,43	13,2	28,5	11,9	343
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	25	2,50	0,5	0,8	2,5	19
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	2,5	0,4	15,5	73
2008	394	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	10,86	0,2		22,4	90
Итого				75,55	22,9	38,9	91,7	784
Всего				75,55	22,9	38,9	91,7	784

Зав.производством

Исмагулова

Исмагулова Е.А.